



Menus pour la période du 02 novembre au 27 novembre 2026.

Nom :

Prénom :

Classe :

Date	Lundi 02-11-2026	Mardi 03-11-2026	Jeudi 05-11-2026	Vendredi 06-11-2026
Entrée	Congé	Potage Julienne	Potage Céleri	Potage Courgettes
Plat		Nuggets de dinde Purée maison Ketchup Crudités °	Omelette maison Frites Crudités °	Quiche Lorraine ou au Poireau Crudités °
Dessert		Produit laitier	Fruit(s) °°	Biscuits Mix
Réservation		○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage
Date	Lundi 09-11-2026	Mardi 10-11-2026	Jeudi 12-11-2026	Vendredi 13-11-2026
Entrée	Potage tomates	Potage brocoli	Potage de panais	Potage printanier
Plat	Beignets de poisson Sauce tartare maison Purée maison Crudités °	Pâtes au jambon et Fromage Gratiné maison	Waterzooi de boulettes de poulet Frites	Rôti de porc sauce à l'échalotte maison Pomme de terre Gratin de Chou-fleur maison
Dessert	Mix de desserts	Produit laitier	Fruit(s) °°	Glace
Réservation	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage
Date	Lundi 16-11-2026	Mardi 17-11-2026	Jeudi 19-11-2026	Vendredi 20-11-2026
Entrée	Potage aux oignons	Potage potiron	Potage poireau	Potage Chou-fleur
Plat	Chipolata Pomme de terre Pois et carottes maison et chauds	Donuts de volaille Purée maison Ketchup Crudités °	Chicon au gratin maison Frites	Rôti d'épaule sce brune Patatoes maison Haricots verts chauds maison
Dessert	Mix de desserts	Produit laitier	Fruit(s) °	Desert maison
Réservation	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage
Date	Lundi 23-11-2026	Mardi 24-11-2026	Jeudi 26-11-2026	Vendredi 27-11-2026
Entrée	Potage Carotte	Potage vert	Journée Pédagogique	Potage tomate
Plat	Dagobert maison Américain,jambon, fromage ou thon Crudités °	Croustillons de poulet gratin Dauphinois maison Crudités °		Spaghetti "Bolognaise" maison Morceau de pain
Dessert	Mix de desserts	Mix de chocolats		Glace
Réservation	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage

° Crudités : au choix : salade, tomate, carotte râpée, chou et concombre.

°° un fruit ou choix de fruits variés

P.S. : Si vous avez des allergies alimentaires, veiller nous en informer.

Plan alimentaire des enfants

+ **Protéines animales :** → 75 à 100 gr. (Viande)
→ 125 gr. (Poisson)

+ **Légumes :** → 100 gr. + potage avec légumes frais

+ **Féculents :** → 100 gr.

+ **Fruits :** une portion de fruits frais,
Ex. : 250 gr. de fraises
150 gr. de melon
Ou une douceur ou un produit laitier

<u>Prix :</u>	<u>Je dois payer :</u>
Potage : 0,50 €	→ × 0,50 € = €
Repas de maternelle : 2,50€	→ × 2,50 € = €
Repas de primaire : 3,00 €	→ × 3,00 € = €

Formulaire à remettre au titulaire pour le 14 octobre 2026. A PAYER sur le compte pour le 28/10/26.

- Je joins la somme de € ; donc on doit me rendre la somme de €.
- Je paie directement sur le compte de l'école, je joins la preuve de paiement pour le 26 octobre 2026 sur le compte BE02 0912 1200 4340 (MCF- école primaire autonome de la Communauté Française de Spy.)
- **N'oubliez pas d'indiquer le nom + prénom et classe de votre enfant + nombre de repas en COMMUNICATION !**