



Menus pour la période du 24-08 au 16-10-2026.

Réservation et paiement des tickets →

Nom : Prénom :

Classe :

date	Lundi 24-08-2026	Mardi 25-08-2026	Jeudi 27-08-2026	Vendredi 28-08-2026
Entrée	Potage tomates	Potage chou-fleur	Potage Mix Bio	Potage Brocoli
Plat	Macaroni au jambon et fromage au gratin	Rôti de porc froid P.de terre froide Tomate – Salades	<u>Repas à la belge :</u> Carbonnade flamande Frites Carottes râpées	Pâtes froides mayonnaise, cube de jambon, petits pois, Maïs et carottes
Dessert	Glace	Pudding vanille	Fruits	Produit laitier
Réservation	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage
Date	Lundi 31-08-2026	Mardi 01-09-2026	Jeudi 03-09-2026	Vendredi 04-09-2026
Entrée	Potage poireaux	Potage carotte	Potage céleri	Potage aux oignons
Plat	Brochettes poisson Patatoes Tomate-carotte râpée	Menu végétarien	Boulets à la Liégeoise Frites Salades	Salade "liégeoise" Saucisse
Dessert	Pudding chocolat	Produit laitier	Fruit	Dessert maison
Réservation	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage
Date	Lundi 07-09-2026	Mardi 08-09-2026	Jeudi 10-09-2026	Vendredi 11-09-2026
Entrée	Potage Julienne	Potage courgettes	Bouillon	Potage "8 légumes"
Plat	Pâtes froides au thon Œufs, tomates	Croque-Monsieur Crudités	Vol au vent Frites Salades	Rôti de porc P.de terre Carottes râpées Salades
Dessert	Mix de desserts	Produit laitier	Salade de fruits	Glace
Réservation	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage
Date	Lundi 14-09-2026	Mardi 15-09-2026	Jeudi 17-09-2026	Vendredi 18-09-2026
Entrée	Potage Chou-fleur	Potage Minestrone	Potage tomates	Potage brocoli
Plat	Nuggets de poissons Purée Salades	Pain de viande P.de terre Haricots verts (mayonnaise)	Américain Frites Salades	Parmiggiana de tagliatelle (Plat Végétarien)
Dessert	Pudding vanille	Produit laitier	Fruit	Dessert maison
Réservation	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage

P.S. : Si vous avez des allergies alimentaires, veiller nous en avertir.

<u>Prix :</u>	<u>Je dois payer :</u>
Potage : 0,50 €	→ × 0,50 € = €
Repas de maternelle : 2,50€	→ × 2,50 € = €
Repas de primaire : 3,00 €	→ × 3,00 € = €

Formulaire à remettre au titulaire pour le mardi 25 août 2026.

- Je paie directement sur le compte de l'école sur le compte BE02 0912 1200 4340 (MCF- école primaire autonome de la Communauté Française de Spy.).
- **LE PAIEMENT DOIT ETRE FAIT POUR LE 1er VENDREDI de chaque MOIS !**
- Idéalement joindre une copie du paiement ou mail : direction@efaspy.be
- **PAS DE PAIEMENT = pas de repas chaud !**

Plan alimentaire des enfants

✚ Protéines animales : ➡ 75 à 100 gr. (Viande)
125 gr.(Poisson)

✚ Légumes : ➡ 100 gr. + potage avec légumes frais

✚ Féculents : ➡ 100 gr.

✚ Fruits : ➡ une portion de fruits frais,
Ex. : 250 gr.de fraises
150 gr.de melon
Ou une douceur ou un produit laitier
