



Menus pour la période du 21-09 au 16-10-2026.

Nom :

Prénom :

Classe :

Date	Lundi 21-09-2026	Mardi 22-09-2026	Jeudi 24-09-2026	Vendredi 25-09-2026
Entrée	Potage Mix Bio	Potage courgettes	Potage Céleri	Potage carotte
Plat	Pâtes sauce fromage (Végétarien)	Burger de poulet P.de terre Tomates – Salade	Blanquette de veau Frites Salade	Escalope de dinde P.de terre Chou blanc râpé Carotte râpée
Dessert	Donuts	Pudding Chocolat	Fruit	Produit laitier
Réservation	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage
Date	Lundi 28-09-2026	Mardi 29-09-2026	Jeudi 01-10-2026	Vendredi 02-10-2026
Entrée	Potage Chou-fleur	Potage "8 légumes"	Potage tomate	Potage poireaux
Plat	Poisson pané Sauce tartare Purée Épinard	Poulet sauce "Boursin" Riz	Chicon au gratin Frites Salade	Lasagne "Bolognaise"
Dessert	Pudding vanille	Glace	Fruit	Produit laitier
Réservation	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage
Date	Lundi 05-10-2026	Mardi 06-10-2026	Jeudi 07-10-2026	Vendredi 08-10-2026
Entrée	Potage Minestrone	Potage Potiron	Potage aux oignons	Potage Mix Bistrot
Plat	Escalope de dinde Purée Salade Iceberg, tomate	Waterzooï de poulet P.de terre	Boulettes sce/tomate Frites Salades	Gyros avec poivrons Riz
Dessert	Chou à la crème	Pudding Chocolat	fruit	Crêpes maison
Réservation	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage
Date	Lundi 12-10-2026	Mardi 13-10-2026	Jeudi 15-10-2026	Vendredi 16-10-2026
Entrée	Potage Tomate	Potage brocoli	Potage Julienne	Potage Printanier
Plat	Beignet de poisson Sce/tartare Purée Salades	Couscous Saucisse de poulet	Waterzooï à la Gantoise Frites Salades	Rôti Pomme de terre Gratin de Chou-fleur
Dessert	Mix de desserts	Produit laitier	Fruit	glace
Réservation	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage	○ Repas ○ Potage

P.S. : Si vous avez des allergies alimentaires, veiller nous en informer.

Plan alimentaire des enfants

🌈 Protéines animales : ➡ 75 à 100 gr. (Viande)
➡ 125 gr.(Poisson)

🌈 Légumes : ➡ 100 gr. + potage avec légumes frais

🌈 Féculents : ➡ 100 gr.

🌈 Fruits : une portion de fruits frais,
Ex. : 250 gr.de fraises
150 gr.de melon
Ou une douceur ou un produit laitier
➡

<u>Prix :</u>	<u>Je dois payer :</u>
Potage : 0,50 €	➔ × 0,50 € = €
Repas de maternelle : 2,50€	➔ × 2,50 € = €
Repas de primaire : 3,00 €	➔ × 3,00 € = €

Formulaire à remettre au titulaire pour le mardi 8 septembre 2026 afin d'effectuer à temps les commandes.

- Je paie directement sur le compte de l'école : BE02 0912 1200 4340 (MCF- école primaire autonome de la Communauté Française de Spy.)
- **PAIEMENT à effectuer pour le vendredi 2 octobre 2026.**
- Idéalement joindre une copie du paiement ou mail : direction@efaspy.be
- **PAS DE PAIEMENT = pas de repas chaud !**