



Menus pour la période du 03-11 au 28-11-2025.

Nom :

Prénom :

Classe :

Date	Lundi 03-11-2025	Mardi 04-11-2025	Jeudi 06-11-2025	Vendredi 07-11-2025
Entrée	Potage Céleri	Potage Carottes	Potage poireaux	Potage Julienne
Plat	Poisson pané Purée / épinard	Pâtes aux scampis Tomates	Boulettes sauce tomate Frites	Rôti de dinde Salade laitue Patatoes
Dessert	Produit laitier	Biscuit	Fruit	Pudding vanille
Réservation	<input type="radio"/> Repas <input type="radio"/> Potage			
Date	Lundi 10-11-2025	Mardi	Jeudi 13-11-2025	Vendredi 14-11-2025
Entrée	Potage oignons	Congé	Potage Tomate	Potage Brocoli
Plat	Pâte Carbonara Tranche de pain Salade Iceberg		Carbonnade Carottes Frites	Couscous Chipolata
Dessert	Pudding Chocolat		Fruit	Biscuit
Réservation	<input type="radio"/> Repas <input type="radio"/> Potage		<input type="radio"/> Repas <input type="radio"/> Potage	<input type="radio"/> Repas <input type="radio"/> Potage
Date	Lundi 17-11-2025	Mardi 18-11-2025	Jeudi 20-11-2025	Vendredi 21-11-2025
Entrée	Potage potiron	Potage Chou-fleur	Potage Courgette	Potage Mix-Bio
Plat	Tian de légumes P.de terre Bio Rôti de porc	Spaghetti à la Bolognaise Tranche de pain	Hamburger Salade, tomates, concombre Frites	Poisson pané Gratin dauphinois Salade, tomates, concombre
Dessert	Produit laitier	Pudding vanille	Fruit	Biscuit
Réservation	<input type="radio"/> Repas <input type="radio"/> Potage			
Date	Lundi 24-11-2025	Mardi 25-11-2025	Jeudi 27-11-2025	Vendredi 28-11-2025
Entrée	Potage Minestrone	Potage Brocoli	Potage carottes	Potage oignons
Plat	Roulade de Chicons au gratin Purée	Pain de viande P.de terre Bio Salsifis	Poulet roti Laitues Frites	Gyros Riz Poivron, Tomate, concombre et petit pois
Dessert	Biscuit	Pudding Chocolat	Fruit	Produit Laitier
Réservation	<input type="radio"/> Repas <input type="radio"/> Potage			

P.S. : Si vous avez des allergies alimentaires, veuillez nous en informer.

Plan alimentaire des enfants

- **Protéines animales** :  75 à 100 gr. (Viande)
 125 gr.(Poisson)
-

- **Légumes** :  100 gr. + potage avec légumes frais
-

- **Féculents** :  100 gr.
-

- **Fruits** :  une portion de fruits frais,
Ex. : 250 gr.de fraises
150 gr.de melon
Ou une douceur ou un produit laitier
-

o Fournisseurs actuels :

- ◆ Pascal Fruits et légumes.
- ◆ SLBC fresh
- ◆ Chez le Boucher
- ◆ Le panier
- ◆ Boulangerie Robaux
- ◆ Grossiste : Solucious et Colruyt

o Fournisseurs locaux envisagés.

- ◆ Boucherie « La côte à l'os »
 - ◆ La ferme de Goyet
 - ◆ La ferme des Hêtres
 - ◆ Les poulets de Marie et Antoine
-